

Hur fungerar Equine Touch?

Equine Touch är en kraftfull och effektiv behandlingsmetod för häst. Den utförs manuellt på den mjuka vävnaden dvs muskler, senor och bindväv och innefattar inte manipulationer eller justeringar av skelettet. ET framkallar en djup avslappning i spända och trötta muskler, återhämtning av skadade och atrofierade muskler påskyndas, smärta lindras, blod- och lymfflödet ökar. Exempel på problem som påverkas positivt av ET är snedhet, oren gång, nack- o ryggsproblem, stelhet etc. ET hjälper Dig att förebygga och hålla koll på din hästs hälsa.

De unika ET greppen skapar bl.a. en vibration i hästens bindväv som i sin tur signalerar till kroppen att öka cirkulation och genomströmning i trötta, ansträngda och skadade muskler. Via fascia påverkas även djupt liggande muskulatur, leder/skellett samt inre organ vilket betyder att hela hästen behandlas.

Hur går det till?

Förutom själva behandlingen så gör jag vid första tillfället en så noggrann fysisk genomgång som möjligt av hästen. Via palpation av hud och muskulatur samt kontroll av rörlighet i ben och leder hittar jag hästens olika problemområden. Jag ställer också frågor om utfodring, utrustning, hästens tidigare hälsostatus samt ev skade- och sjukdomshistorik. Hov och tandstatus kontrolleras och jag ser även gärna hästen röra sig på plant underlag i skritt och trav.

Att tänka på innan jag kommer:

Hästen bör helst vara torr och ryktad och även hovar och ben bör vara rengjorda.

En hungrig häst kan ha svårt att slappna av så ge den hö någon timme innan behandlingen.

Om den inte är van att vara ensam i stallet så ta gärna in en till häst.

För att behandlingen ska bli så effektiv som möjligt är det viktigt att det är någorlunda lugnt i stallet under tiden. Informera gärna andra hästägare innan för att undvika onödiga störningsmoment.

Om hästen åkt transport till behandlingen så försök att låta hästen "landa" en stund innan vi börjar samt var beredd på att låta den vila ngn timme innan hemfärden.

Du kan rida/träna lätt innan behandlingen men hästen får inte varm, svettig och ha hög puls.

Själva behandlingen:

Jag kan hålla till och behandla hästen i princip var som helst men välj ett så lugnt ställe som möjligt. Boxen går bra eller i stallgången. Det går även bra utomhus om det är lugnt, varmt och insektsfritt. Då jag inte kan utföra ET med handskar eller vantar på så måste det under vintertid finnas tillgång till stall eller annat uppvärmt utrymme.

Hästen ska helst stå i grimma på långt grimskaft men om den är svår att hålla still går det även att binda upp den.

Den som håller hästen under behandlingen ska inte klappa eller prata med hästen då den får svårt att koncentrera sig och känna efter och ta till sig behandlingen. Då ET handlar väldigt mycket om att ge behandling under mycket fokus så brukar jag be medhjälparen att också vara så tyst, lugn och koncentrerad som möjligt för att iaktta hästens reaktioner under sessionen. Det är också bra om man kan stänga av mobiler, radio, musik etc.

Undersökning samt själva behandlingen tar ung 1,5 timme. Återbesök brukar ta ca 1 timme.



Efter ET behandlingen:

För att inte ”sudda ut” effekten av ET är det bra om hästen inte borstas eller på annat sätt vidrörs direkt efter behandlingen. Om den kan vara utan täcke så är det också bra.

Hästen bör helst inte ridas eller på annat sätt tränas ca 24 timmar efter behandling. Jag brukar däremot rekommendera promenad vid hand på ca 10 -15 minuter så snart som möjligt för att hjälpa kroppen med cirkulation och utrensning.

Hästar reagerar väldigt olika direkt efter ET behandlingen, men olika utrensningsreaktioner brukar uppstå, t.ex. lättare näsflöde, små hudutslag och ökad urinmängd mm är inte ovanligt. Vissa hästar kan bli lite tröttare och en del piggare. Dagarna efter kan den bli stel och öm i hud och muskler och snubblig mm. Allt är exempel på en övergående läkningskris, dvs detta visar att en läkningsprocess startat och är inget negativt utan är tvärtom bra. Hur mycket hästen visar av detta och på vilket sätt varierar och är väldigt individuellt beroende på hästens hälsostatus och problematik.

Återbesök:

För att få den bästa effekten av ET behandlingen så brukar jag i de flesta fall rekommendera åtminstone 2 återbesök med 3-7 dagars mellanrum. Efter de första behandlingarna kan intervallerna mellan behandlingarna oftast glesas ut och jag träffar därefter hästen vid behov och/eller i förebyggande syfte. Om hästen inte har några

större problem räcker det oftast med 1 eller 2 behandlingar i förebyggande syfte med någon eller några veckors mellanrum

Priser och betalningsätt:

Behandlingarna kostar 690 kr per tillfälle och betalas kontant eller via swish. Tillkommer gör reseersättning med 35 kr/ mil t o r Sörgården, Hössjö, Umeå (eller annan startplats). Om det är flera hästar i samma närområde som behandlas under samma dag delar hästägarna solidariskt på reseersättningen vilket betyder att vid ev avbokning senare än 48 timmar innan bokad tid är man ändå skyldig att betala reseersättningen samt halva behandlingskostnaden.

Bokning av ET behandling/ Kontakt:

Du kan boka tider på tel 070-348 46 45. Det går också bra att maila kontaktsorgarden@telia.com eller skicka PM via Sörgården Kurs och Lägers sida på Facebook



*Yvonne Larsson, Sörgården Kurs och Läger
Diplomerad Equine Touch Therapeut*

Equine Touch



Practitioner

Din gåva till Hästen



HÖSSJÖ

Sörgården
kurs & läger



090-211 42